



## Seniorenpost Mai 2022

Liebe Mitglieder,

mit Beginn des Frühjahrs lockerten sich die Einschränkungen, die wegen der Corona-Pandemie bestanden, immer mehr.

Wir können die Angebote des Vereins jetzt wieder ausbauen und in gewohntem Umfang anbieten.

Das Geburtstagskranzli findet diesmal für Jubilare aus den Jahren 2020 und 2021 im Wintergarten des Gasthauses Schlammerl in Wolfesing statt.

Im Monat Juli erwartet Sie ein interessanter Busausflug.

Nach längerer Unterbrechung laden wir Sie am 22. Juli zum Besuch unserer Mitgliederversammlung im Martinstadl in Zorneding ein.

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße

Ihr

Johannes Schott

### **TERMINE UND VERANSTALTUNGEN**

#### • **Mitgliederversammlung**

- Termin: Freitag, 22. Juli 2022 von 15:00 - 18:00 Uhr
- Ort: Martinstadl, Ingelsberger Weg 2, Saal  
Wegen der geltenden Pandemieregulung kann leider keine Bewirtung angeboten werden.

Die Einladung mit Tagesordnung (mit Wahlen des Vorstands, des Beirats und der Rechnungsprüfer) liegt dieser Ausgabe bei.

---

#### **weitere Vorstände:**

Ingrid Sigl (2. Vorsitzende); Helga Dietrich; Wolfgang Rank  
Vereinsregister: Amtsgericht München, VR 30484

[www.alter-erleben-in-zorneding.com](http://www.alter-erleben-in-zorneding.com)

- **Geburtstagskranz**

- Termin: Freitag, 24. Juni 2022 von 14:30 - 17:00 Uhr
- Ort: Wintergarten des Gasthauses „Schlammerl“ in Wolfesing 3
- Anmeldeschluss: Montag, 06. Juni 2022 bei Frau Sigl (Telefon: 22795)

Es werden die Jubilare eingeladen, die in den Jahren 2020 und 2021 einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert hatten. Diese erhalten die Einladung als Anlage zu dieser Ausgabe.

Fahrdiensthinweise:

Bitte teilen Sie uns Ihre Teilnahme möglichst rasch mit und auch ob Sie einen Fahrdienst benötigen. Durch das Bilden von Fahrgemeinschaften, die Sie selbst absprechen, unterstützen Sie uns sehr.

- **Unser Vereinsausflug**

Er findet am **Donnerstag, 14. Juli 2022** statt.

In diesem Jahr geht es nach **Niederbayern**. Wir fahren mit dem Bus nach **Wolnzach** und nehmen dort an einer etwa einstündigen Führung durch das **Bier- und Hopfenmuseum** teil. Anschließend geht es weiter nach Stausacker. Hier bringt uns die **Seilfähre** ans andere Donauufer. Ein bequemer Fußweg führt uns nach kurzer Zeit direkt **zum Kloster Weltenburg**. Dort kehren wir im **Asam-Stüberl** der **Kloster-Schenke** ein. Nach dem Mittagessen haben wir alle genügend Zeit für die **Besichtigung** der **Klosterkirche**, einen **Spaziergang** und eine **Café-Pause**. Um 16:40 Uhr fahren wir mit dem Schiff vom **Schiffsanleger Weltenburg**, der circa **400 Meter** von der Klosterkirche entfernt ist durch den Donaudurchbruch nach **Kelheim**. Gegen **17:20** Uhr geht es mit dem Bus wieder nach Hause.

- **Abfahrt:** 8:30 Uhr am Rathaus-Parkplatz
- **Rückkehr:** circa 18:45 Uhr am Rathaus-Parkplatz
- **Reisepreis:** € **34,00** pro Person für Bus-/Schiffahrt und Führung  
Mittagessen und Kaffee/Kuchen gehen auf eigene Kosten.
- **Anmeldeschluss:** **Montag, 11. Juli 2022**
- **Zahlungsempfänger:** Das Alter erleben in Zorneding e.V.  
**IBAN:** DE71 xxxx xxxx xxxx xxxx 01  
**Verwendungszweck:** Ausflug 2021
- Als **Anmeldung** gilt der **Eingang der Überweisung** auf dem Vereinskonto:  
Die Reihenfolge auf der Teilnehmerliste richtet sich nach dem Datum des Zahlungseingangs.
- **Achtung: möglichst frühzeitig überweisen!**  
Wegen der Corona-Pandemie können wir dieses Jahr wieder nur 40 Plätze im Komfortbus mit WC anbieten. Diese sind meist schnell ausgebucht. Mitglieder haben Vorrang.
- **Einwilligung zur Veröffentlichung:** Damit die gemachten Personenfotos auf unserer Internetseite veröffentlicht werden dürfen, werden wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mittels mündlicher Umfrage im Bus um diese Einwilligung bitten.

## Unsere ständigen Angebote

- **Sitzgymnastik mit Frau Nowack**

Frau Helga Nowack steht uns weiterhin als Trainerin zur Verfügung.  
Mit ihr wurden folgende Termine vereinbart:

- Termine 2022: jeweils am Mittwoch: 14:30 Uhr bis etwa 16:00 Uhr  
18. Mai., 08. Juni, 29. Juni, 06. Juli, 27. Juli:
- Ort: Veranstaltungsraum der Christophoruskirche
- Kosten: € 4,00 pro Termin

Bitte immer ein Handtuch für die Übungen mitbringen.

---

- **Seniorenbüro/Spieleclub**

- Termine 2022: jeweils am 1. Dienstag im Monat: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort: Lärchenstraße 29, 1. Stock,

Im Seniorenbüro nehmen wir uns Ihrer Wünsche und Anregungen aber auch Ihrer Sorgen an. Hier erhalten Sie auch Informationen über unseren Verein.

Gleichzeitig trifft sich im Seniorenbüro der **Spieleclub** zu Brett- und Kartenspielen.

Beim Besuch des Seniorenbüros und des Spieleclubs gilt weiterhin das Hygienekonzept des Vereins.

Darüber hinaus sind wir an Werktagen von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr für Sie erreichbar. Bitte wenden Sie sich **bei allen Fragen, Anregungen und Wünschen an Frau Sigl (Telefon: 22795) und Herrn Schott (Telefon: 20135).**

Falls Sie diese Ansprechpersonen nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf Band. Sie erhalten baldmöglichst einen Rückruf.

- **Internet-Café**

- Termine 2022: jeweils am Montag: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Ort: Lärchenstraße 29, 1. Stock
- Kosten: € 2,00 pro Termin

Ab sofort stehen dem Verein neben den beiden Apple-Laptops auch ein Windows-Laptop zur Verfügung. Besucher ohne eigenen PC oder Laptop können die Geräte beim Besuch des Internet-Cafes nutzen.

- **Seniorenstammtisch**

Bei unserem Seniorenstammtisch trifft sich eine bunt gemischte, offene Runde zum Kaffeetrinken, Kennenlernen und Gedankenaustausch. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

- Termine: jeweils vierzehntägig am Freitag (Beginn: 06. Mai)  
ab 15:00 Uhr
- Ort: Café-Bar Herzog, Herzogplatz 17

- **Nordic-walking**

„Nordic-walking“ oder das Gehen mit Stöcken ist eine Bewegungsart, die sehr viele Muskeln des menschlichen Körpers trainiert. Das aktive Bewegen in der Natur macht Spaß und ist gesund. Die Wegstrecke beträgt etwa 5 Kilometer im Ebersberger Forst. Bitte eigene Stöcke mitnehmen!

- Ansprechpartner: **Herr Schott**, Telefon: 20135.
- Termine 2022: 9. Mai, 23. Mai, 20. Juni, 4. Juli und 18. Juli  
jeweils ab 9:00 Uhr bis etwa 11:00 Uhr  
Die Folgetermine sprechen die Teilnehmer untereinander ab.
- Treffpunkt: Bahnunterführung (beim Schwanenland)

Es ist keine Anmeldung notwendig.

- **IsarCard**

Es stehen weiterhin insgesamt vier Karten zur Verfügung. Mit dem Erwerb einer weiteren Karte warten wir ab, bis die Auslastung höher ist. Sie beträgt im 1. Quartal 55 %. Insbesondere an den Wochenenden sind Karten oft frei.

## **Hinweis auf Veranstaltungen des Seniorenbeirats Zorneding**

- 23.05.2022: Die Pfalz mit Weinverkostung, Teil II
- 30.05.2022: Reisebericht Dubai mit Fotos
- 13.06.2022: Pflegestützpunkt LA Ebersberg - Sturzprävention
- 20.06.2022: Bund Naturschutz - Vortrag

Die Veranstaltungen finden immer am Montag von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr im VHS-Raum, Herzogplatz 15, Zorneding statt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Personenzahl ist auf 10 beschränkt.  
Eine Anmeldung ist erforderlich (Telefon: 08106/9991116).