



## Seniorenpost April 2023

Liebe Mitglieder,

— die Kosten für die **IsarCard** sind in den letzten vier Jahren um fast 100,00 Euro auf nunmehr 747,00 Euro pro Jahr gestiegen. Auch nach dem Auslauf der Corona-Maßnahmen hat sich die Auslastung selbst bei nur mehr vier Karten auf unter 70% verringert. ...

*Weitere Informationen zum Thema haben unsere Mitglieder mit der an sie verteilten Fassung der Seniorenpost erhalten.*

Ein weiterer Punkt zur IsarCard betrifft den Briefkasten für die Karten: Bitte vergessen Sie **nicht**, nach dem Entnehmen einer Karte die Türe des Kastens wieder zu verschließen. Dazu müssen Sie den Zahlencode verändern.

Unser Verein freut sich immer über neue Mitglieder. Bitte werben Sie für uns im Bekannten- und Freundeskreis.

Herzliche Grüße  
Ihr  
Johannes Schott

### **TERMINE UND VERANSTALTUNGEN**

#### • **Mitgliederversammlung**

- Termin: Freitag, 3. Mai 2023 von 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Ort: Gemeindesaal der Christophoruskirche, Lindenstraße 11, Zorneding

---

#### **weitere Vorstände:**

Ingrid Sigl (2. Vorsitzende); Elisabeth Nuspl; Wolfgang Rank  
Vereinsregister: Amtsgericht München, VR 30484  
[www.alter-erleben-in-zorneding.com](http://www.alter-erleben-in-zorneding.com)

Die Einladung mit Tagesordnung (mit den Vorschlägen des Vorstands zu Änderungen/Ergänzungen/Streichungen bei unserer Vereinssatzung) liegt in Gegenüberstellung zur aktuellen Vereinssatzung dieser Ausgabe bei.

- **Ausflug 2023**

Er findet am **Donnerstag, 20. Juli 2023** statt.

In diesem Jahr fahren wir mit dem Bus zum **Hohenpeissenberg**. Wir besichtigen die Wallfahrtskirche Maria Himmelfahrt und machen anschließend im Panoramarestaurant „Bayerisch Rigi“ Mittagpause. Anschließend geht es weiter zum **Kloster Wessobrunn**. Dort können wir an einer etwa 45minütigen Führung teilnehmen. Abschließend geht es mit dem Bus nach Dießen zum Kaffeetrinken direkt am See.

Weitere Details zur Fahrt, den Kosten und der Anmeldung werden wir in der nächsten Seniorenpost, die am 27./28. Juni erscheint, bekanntgeben.

---

## Unsere ständigen Angebote

- **Sitzgymnastik**

Die nächsten Termine 2023 sind am:

27. April; 11. Mai; 01., 22. Juni; 06., 27. Juli

**!!!Achtung neuer Wochentag sowie geänderte Beginn- und Endzeiten**

- Zeitpunkt: **15:00** Uhr bis etwa **16:00** Uhr
- Kosten: € 4,00/Teilnehmer
- Ort: Öffentlicher Raum der Christophoruskirche, Lindenstraße 11, Zorneding

Es ist keine Anmeldung notwendig, bitte Handtuch mitbringen

- **Seniorenbüro/Spieleclub**

- Termine 2023: zweiter Dienstag im Monat: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort: Lärchenstraße 29, 1. Stock, Zorneding

Im Seniorenbüro nehmen wir uns Ihrer Wünsche und Anregungen aber auch Ihrer Sorgen an. Hier erhalten Sie auch Informationen über unseren Verein.

Gleichzeitig trifft sich im Seniorenbüro der **Spieleclub** zu Brett- und Kartenspielen.

Darüber hinaus sind wir an Werktagen von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr für Sie erreichbar. Bitte wenden Sie sich **bei Fragen oder Anregungen** an **Frau Sigl (Telefon: 22795) oder Herrn Schott (Telefon: 20135)**.

Falls Sie diese Ansprechpersonen nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf Band. Sie erhalten baldmöglichst einen Rückruf.  
Die **Seniorenbörse** sucht weiterhin für **Fahrdienste** in Zorneding und der näheren Umgebung (Vaterstetten bis Ebersberg) noch Fahrerinnen und Fahrer.  
Der Zeitaufwand wird direkt vom Hilfeempfänger bezahlt mit 10 Euro in der Stunde.  
Die Kilometervergütung pro gefahrenen Kilometer beträgt 0,20 Cent. Dies gilt nur für Fahrten außerhalb des Gemeindegebietes! Innerorts entfällt die Kilometervergütung.  
Interessierte wenden sich bitte an **Ingrid Sigl, Telefon: 22795**.

- **Internetcafé**

- Termine 2023: regelmäßig jede Woche am Montag  
(nicht an Wochenfeiertagen)
- Zeitpunkt: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Ort: Lärchenstraße 29, 1. Stock, Zorneding
- Kosten: € 2,00/Teilnehmerin-Teilnehmer/Veranstaltung

Nähere Informationen erhalten Sie von **Brigitte Wehmöller** (Telefon: 20414).

- **Seniorenstammtisch**

Er findet in der Regel vierzehntägig statt. Es trifft sich eine bunt gemischte, offene Runde zum Kaffeetrinken, Kennenlernen und Gedankenaustausch. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen! Die Termine sind auch auf der Homepage der Café-Bar Herzog zu finden.

Die nächsten Termine 2023 sind am:

21. April; 05., 19. Mai; 2., 16., 30. Juni  
jeweils ab 15:00 Uhr

- Ort: Café-Bar Herzog (Herzogplatz 17)

- **Nordic Walking**

Auch diese Aktivität findet weiterhin regelmäßig statt.

Die nächsten Termine 2023 sind am:

17., 24. April; 15., 22., 29. Mai; 5., 19., 26. Juni;  
3., 10., 17., 24., 31. Juli

- Treffpunkt: kleine Bahnunterführung (am Schwanenland)
- Beginn: jeweils am Montag, 09:00 Uhr; **nicht** bei Regen!
- Wegstrecke: circa 6 - 8 km

Es ist keine Anmeldung notwendig.

- **IsarCard**

Es stehen weiterhin insgesamt vier Karten zur Verfügung.

- **Besuchsdienst Haus Bartholomäus Pöring**

Leider hat sich bis jetzt noch niemand gefunden, der einen Besuchsdienst im Haus Bartholomäus übernehmen will. Es gibt andererseits aber etliche Bewohnerinnen und Bewohner, die nur mit Unterstützung an Veranstaltungen und Aktivitäten teilnehmen können. Diese würden sich sehr darüber freuen, wenn sie jemand besucht, ihnen vorliest, mit ihnen spazieren oder einkaufen geht.

Wir suchen dringend Personen, die sich auf diese Weise engagieren wollen.

- **Generalprobenabonnement 2023/2024**

Die Kartenbeschaffung und die weitere Organisation für die neue Spielzeit übernimmt Frau Anita Göbler. Wir versuchen möglichst frühzeitig Informationen zum neuen Abonnement vom Anbieter zu erhalten.

Nähere Informationen folgen in unserer nächsten Ausgabe der Seniorenpost.

### **Lob des Frühlings**

Saatengrün, Veilchenduft,  
Lerchenwirbel, Amselschlag,  
Sonnenregen, linde Luft,  
wenn ich solche Worte singe  
braucht es dann noch große Dinge  
dich zu preisen, Frühlingstag?

(Ludwig Uhland)