



## Seniorenpost März 2024

Liebe Mitglieder,

das neue Jahr 2024 begann mit ausgeprägten winterlichen Verhältnissen. Frostige Temperaturen und Schneefall sorgten lange Zeit für eine weiße Landschaft. Den Gang zum Einkaufen erschwerten vereiste Gehwege und Bürgersteige. Durch die milden Winter der letzten Jahre war uns diese Situation nicht mehr so bekannt. Meteorologisch betrachtet lässt sich alles einfach erklären: Es ist halt Winter und der dauert mehrere Monate.

Unser Verein plant seit Januar Termine und Organisation der bevorstehenden Ereignisse.

Im April wird die Mitgliederversammlung mit Neuwahlen stattfinden. Im Vorstand gibt es eine „offene Stelle“, im Beirat zwei. Wer sich ehrenamtlich betätigen möchte, hat jetzt die Gelegenheit, seine Kandidatur beim Vorstand anzumelden.

Die Einladung mit Tagesordnung liegt dieser Ausgabe der Seniorenpost bei.

Dieses Jahr gibt es auch ein besonderes Jubiläum für den Verein: „Das Alter erleben in Zorneding“ kann heuer das 30-jährige Bestehen feiern.

Wie wir das Jubiläum gestalten, wird in den nächsten Vorstandssitzungen besprochen werden.

Bei der Betreuung der Homepage zeichnet sich eine Änderung ab. Herr Kurt Silberagl, der diese Aufgabe über viele Jahre ausübte, zieht sich aus dem Beirat zurück. Er bat, jemanden für das Betreuen der Homepage zu suchen. Dies gelang erfreulicherweise nach kurzer Zeit. Die Pflege der Homepage übernimmt Herr Lutz Kilimann.

Auch im Segment Datenschutz gibt es eine Änderung. Der Vorstand bestellte Herrn Wolfgang Rank zum neuen Datenschutzbeauftragten.

Die Termine für unsere ständigen Angebote, wie zum Beispiel Internetcafé, Spieleclub, Sitzgymnastik und Nordic Walking stehen fest. Sie sind unter der entsprechenden Bezeichnung in der Seniorenpost und auf der Homepage angegeben.

Beachten Sie bitte: Ab März 2024 ändert sich bei der „Sitzgymnastik“ der Wochentag. Die „Sitzgymnastik“ findet bis mindestens Juli 2024 am Mittwoch statt.

Herzliche Grüße  
Ihr  
Johannes Schott

---

#### weitere Vorstände:

Ingrid Sigl (2. Vorsitzende); Elisabeth Nuspl; Wolfgang Rank  
Vereinsregister: Amtsgericht München, VR 30484

[www.alter-erleben-in-zorneding.com](http://www.alter-erleben-in-zorneding.com)

## **TERMINE UND VERANSTALTUNGEN**

- **Mitgliederversammlung**

Im April 2024 wird die Mitgliederversammlung mit Wahlen stattfinden.

- Termin: Dienstag, 16. April 2024; 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort: Veranstaltungsraum der Christophoruskirche, Lindenstraße 11, Zorneding

Die Einladung mit Tagesordnung liegt dieser Ausgabe der Seniorenpost bei.

- **Geburtstagskranz**

- Termin: Mittwoch, 27. März 2024; 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort: Veranstaltungsraum der Christophoruskirche, Lindenstraße 11, Zorneding
- Anmeldefrist: bis spätestens Mittwoch, 20. März 2024  
telefonisch bei Herrn Schott (Telefon: 08106/20135)

Eingeladen werden alle Mitglieder, die im Jahr 2023 einen runden oder halbrunden Geburtstag feiern konnten. Voraussetzung für die Einladung ist, dass sie der Geburtstagsgratulation ausdrücklich zugestimmt haben.

Diese Jubilare erhalten mit dieser Ausgabe der Seniorenpost eine eigene Einladung mit näheren Informationen.

- **Seniorentag der Gemeinde Zorneding**

- Termin: Samstag, 13. April 2024: 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- Ort: Martinstadl, Ingelsberger Weg 2, Zorneding
- Veranstalter: Gemeinde Zorneding, maximale Personenzahl 200
- AEZ: nimmt mit Infostand teil

### **Hinweis**

Auf der Wimmerwiese in Pöring werden demnächst altersgerechte Wohnungen fertiggestellt. Wer im Rahmen einer Hausgemeinschaft Interesse an der Anmietung einer Wohnung hat, kann sich bei Frau Sieglinde Kornek-Peters informieren, Tel.: 08106/309451 oder per E-Mail an [aeiz@web.de](mailto:aeiz@web.de).

Im Seniorenhaus Grafing wird demnächst ein Erweiterungsbau fertiggestellt. Wenn Sie am Thema interessiert sind, informieren Sie sich unter „<https://foerderwerk-seniorenhaus-grafing.de>“.

## Unsere ständigen Angebote

- **Sitzgymnastik**

- Termine 2024: **Achtung: Änderung des Wochentags!!!**  
ab März 2024 jeweils **am Mittwoch!!!**  
06. März, 20. März, 10. April, 24. April, 22. Mai,  
12. Juni, 26. Juni, 10. Juli und 24. Juli
- Zeitpunkt: 15:00 Uhr bis etwa 16:00 Uhr
- Kosten: € 4,00/Teilnehmer
- Ort: Veranstaltungsraum der Christophoruskirche, Lindenstraße 11,  
Zorneding

Es ist keine Anmeldung notwendig, bitte Handtuch mitbringen.

- **Seniorenbüro/Spieleclub**

- Termine 2024: **zweiter Dienstag** im Monat
- Zeitpunkt: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort: Lärchenstraße 29, 1. Stock, Zorneding

Im Seniorenbüro nehmen wir uns Ihrer Wünsche und Anregungen aber auch Ihrer Sorgen an. Hier erhalten Sie auch Informationen über unseren Verein.

Gleichzeitig trifft sich im Seniorenbüro der **Spieleclub** zu Brett- und Kartenspielen.

Darüber hinaus sind wir an Werktagen von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr für Sie erreichbar. Bitte wenden Sie sich **bei allen Fragen, Anregungen und Wünschen an Frau Sigl (Telefon: 08106/22795) und Herrn Schott (Telefon: 08106/20135).**

Falls Sie diese Ansprechpersonen nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf Band. Sie erhalten baldmöglichst einen Rückruf.

Die **Seniorenbörse** sucht für **Fahrdienste** in Zorneding und der näheren Umgebung Fahrerinnen und Fahrer.

Der Zeitaufwand wird direkt von der Person, die die Hilfe beansprucht, bezahlt. Die Vergütung beträgt 10 Euro pro Stunde. Zusätzlich fällt für Fahrten außerhalb des Gemeindegebietes eine Kilometervergütung an. Sie beträgt 20 Cent pro gefahrenen Kilometer.

Wer sich für diese Aufgabe interessiert, kontaktiert bitte **Ingrid Sigl** (Telefon: 22795).

- **IsarCard**

Es stehen weiterhin insgesamt fünf Karten zur Verfügung.  
Die Buchungen sind rückläufig. Bitte nutzen Sie dieses Angebot!

Sieglinde Kornek-Peters bucht wieder; Kontakt: s. *Homepage - Login (geschützter Bereich)*

- **Internetcafé**

Im Internetcafé wird Ihnen Hilfe angeboten bei Problemen mit dem PC, Laptop oder Handy/Mobilfunktelefon, sei es mit Windows, Apple, Android und Standardprogrammen zur Dokumentenbearbeitung, zur Bildbearbeitung oder zum Mailen, im Umgang mit Cloudspeicher von Microsoft und Google usw.

- Termine 2024: regelmäßig am **Montag**  
(nicht an Wochenfeiertagen)  
Zeitpunkt: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Ort: Lärchenstraße 29, 1. Stock, Zorneding
- Kosten: Mitglieder bezahlen zwei Euro pro Veranstaltung.  
Nichtmitglieder bezahlen vier Euro pro Veranstaltung.

Nähere Informationen erhalten Sie von **Brigitte Wehmöller** (Telefon: 08106/20414).

- **Seniorentreff**

Der Seniorentreff findet regelmäßig vierzehntägig statt. Es trifft sich eine offene Runde zum Kaffeetrinken, Kennenlernen und Gedankenaustausch. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen! Die Veranstaltung benötigt mehr Besucher!

- Termine 2024: jeweils **vierzehntägig am Freitag**:  
08. März, 22. März  
05. April, 19. April, 03. Mai, 17. Mai und 31. Mai 2024
- Zeitpunkt: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
- Ort: Café-Bar Herzog, Herzogplatz 17, Zorneding

- **Nordic Walking**

Auch diese Aktivität findet weiterhin regelmäßig statt.

- Termine 2024: 11. März, 18. März, 25. März  
01. April, 08. April, 15. April, 22. April, 29. April
- Treffpunkt: kleine Bahnunterführung (am Schwanenland)
- Beginn: jeweils am Montag, 09:00 Uhr; **nicht** bei Regen!
- Wegstrecke: circa 8 km

Es ist keine Anmeldung notwendig.